

## РАЗМЕР ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА (СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ)

Исаков Б.Б.

*Исаков Бактыбек Баатырбекович - и.о. доцент,  
кафедра социологии,  
Кыргызско-Турецкий Университет «Манас»,  
г. Бишкек, Кыргызская Республика*

**Аннотация:** в статье рассматривается сложное взаимодействие человека с физическим и социальным пространством. Изменение пропорций личного пространства в разные периоды жизни анализируется с биологической, философской и социологической точек зрения. Личное пространство представлено как динамичное явление, меняющееся под влиянием социальных условий. Подчеркивается влияние культуры, среды и индивидуальных особенностей на восприятие личного пространства.

**Ключевые слова:** личное пространство, проксемика, культура, тело, социальные взаимодействия, экзистенциальность.

## SIZE OF PERSONAL SPACE (SOCIOLOGICAL ASPECT)

Isakov B.B.

*Isakov Baktybek Baatyrbekovich - Asisstant Professor,  
DEPARTMENT OF SOCIOLOGY,  
KYRGYZ-TURKISH MANAS UNIVERSITY,  
BISHKEK, REPUBLIC OF KYRGYZSTAN*

**Abstract:** The article explores the complex interaction between humans and physical and social space. The proportional changes of personal space throughout human life are analyzed from biological, philosophical, and sociological perspectives. Personal space is viewed as a dynamic phenomenon shaped by social conditions. The influence of culture, environment, and individual traits on personal space perception is emphasized.

**Keywords:** personal space, proxemics, culture, body, social interaction, existentiality.

УДК 316.6

На протяжении всей жизни — от рождения до смерти — человек занимает определённую часть физического пространства. Это пространство связано как с его биологическим телом, так и с субъективным восприятием себя и окружающего мира. Личное пространство является одним из ключевых элементов взаимодействия человека с окружающей средой. В различных науках — биологии, философии и социологии — понятие пространства трактуется по-разному, однако все они признают его важность для формирования человеческого «Я» и для функционирования индивида в обществе.

Современные исследования подтверждают, что размер личного пространства напрямую зависит от культурных норм. Представители различных культур по-разному воспринимают допустимую дистанцию между собой и окружающими. Так, участники из Аргентины, Ирака и России продемонстрировали различные уровни пространственной дистанции в разных социальных ситуациях, что подчёркивает значимость культурного контекста в формировании проксемического поведения [1, с. 23].

Тем не менее, культура не является единственным фактором, определяющим поведение человека в пространстве. Исследования показывают, что возраст, пол, характер межличностных отношений и физическая среда также существенно влияют на формирование личного пространства. Более того, в отдельных ситуациях эти переменные могут превосходить культурные различия, формируя сложную и гибкую модель пространственного взаимодействия [2, с. 28].

Различия в восприятии личного пространства особенно ярко проявляются в профессиональной среде. Так, в исследовании, сравнивающем поведение британских и корейских офисных работников, выяснилось, что британцы предпочитают большее личное пространство в индивидуальных помещениях, тогда как корейские участники не различали между индивидуальными и коллективными офисами [3, с. 76].

Кросс-культурные исследования также показывают, что жители северных стран склонны сохранять большую межличностную дистанцию, тогда как в так называемых контактных культурах юга телесная близость считается приемлемой нормой [4, с. 278]. Эти различия подчёркивают влияние глубинных культурных установок на выбор комфортной дистанции в межличностных взаимодействиях.

Ещё в классических работах Э. Холла подчёркивалось, что контактные культуры (например, страны Латинской Америки или Ближнего Востока) допускают минимальное расстояние между собеседниками, тогда как неконтактные культуры (например, Япония или Скандинавия) предпочитают большую

дистанцию [5, с. 178]. Эти различия отражают фундаментальные ценности и нормы общества, касающиеся пространства и взаимодействия.

Личное пространство в биологических науках пространственные отношения между телом человека и окружающей средой объясняются через физические пропорции. Одним из первых проявлений личного пространства считается положение эмбриона в материнской утробе, где пространство адаптируется под его рост. Это пространство не является статичным: оно постоянно меняется в зависимости от размеров и потребностей плода. Таким образом, с самого начала жизни человек существует во взаимосвязи с изменяющимся пространственным окружением, которое приспосабливается к его биологической динамике. Экзистенциальное тело в философии экзистенциализма понятие тела рассматривается не только как физическая структура, но и как носитель смысла, восприятия и символики. Так называемое «экзистенциальное тело» постоянно пребывает в конкретном пространстве, через которое человек осмысливает своё существование. Личное пространство в этом контексте — это расширение «Я», средство самоосознания, выражающее связь между индивидом и окружающим миром.

Пространство и социальные взаимодействия Социолог Эдвард Холл в своей теории проксемики выделяет четыре типа личного пространства: интимное, личное, социальное и публичное. Каждый тип зависит от социальной ситуации, культурной принадлежности и уровня близости между людьми. Личное пространство позволяет человеку защищать границы собственного «Я» и исполнять социальные роли. Э. Гоффман также подчёркивает, что через пространство люди не только регулируют социальные отношения, но и строят стратегии самопрезентации или, наоборот, избегания.

Восприятие и структура личного пространства, формируются в соответствии с культурными нормами и традициями. В западных странах принято соблюдать большую дистанцию между людьми, в то время как в восточных культурах телесная близость и активное взаимодействие воспринимаются как социально допустимые. Эти различия демонстрируют, что личное пространство — это социальный конструкт, закреплённый в коллективной практике и взаимных ожиданиях участников коммуникации.

Гибкость и адаптивность личного пространства В трудах Э. Холла и Э. Гоффмана подчёркивается, что личное пространство обладает социальной гибкостью и изменчивостью. Это означает, что границы пространства не являются фиксированными: они могут сужаться или расширяться в зависимости от контекста. Например, в общественном транспорте человек вынужден сокращать своё пространство, тогда как в домашних условиях он стремится его увеличить. Эта адаптивность является важной составляющей социальной приспособляемости человека к различным условиям.

#### **Заключение**

Личное пространство человека представляет собой многомерное явление, сочетающее в себе биологические, философские и социологические аспекты. Оно не является постоянным — напротив, подвержено изменениям в зависимости от культурных норм, жизненного этапа и социальной среды. Понимание природы личного пространства позволяет глубже осмыслить идентичность индивида, механизмы социальной регуляции и способы взаимодействия в обществе.

#### **Список литературы / References**

1. *Lomranz J.* Cultural Variations in Personal Space // *Journal of Social Psychology*. – 1976. – Vol. 99, №1. – P. 21–27.
2. *Dolphin C.Z.* Beyond Hall: Variables in the Use of Personal Space in Intercultural Transactions // *Howard Journal of Communications*. – 1988. – Vol. 1, №1. – P. 23–38.
3. *Tinhofe I.* Differences in Office-Based Personal Space Perception Between British and Korean Populations // *Frontiers in Psychology*. – 2023. – Vol. 14. – URL: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1043088> (дата обращения: 04.07.2025).
4. *Høgh-Olesen H.* Human Spatial Behaviour: The Spacing of People, Objects and Animals in Six Cross-Cultural Samples // *Journal of Cognition and Culture*. – 2008. – Vol. 8, №3. – P. 245–280.
5. *Aiello J.R., Thompson D.E.* Personal Space, Crowding, and Spatial Behavior in a Cultural Context // In: Altman I., Wohlwill J.F. (eds) *Human Behavior and Environment*. – Boston, MA: Springer, 1980. – Vol. 4. – P. 107–178.