

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГЕЛЕЙ ДЛЯ ДУША

Данатарова М.К.

*Данатарова Махри Кайысовна – учитель,
кафедра медицинская физика и информатика
Государственный медицинский университет Туркменистана имени М. Гаррыева,
г. Ашгабад, Туркменистан*

Аннотация: статья посвящена исследованию безопасности гелей для душа для кожных покровов. Образцы гелей для душа были выбраны на основе проведенного социологического опроса среди молодых людей. Все физико-химические показатели исследованных гелей для душа соответствуют ГОСТ.

Ключевые слова: гель для душа, мыло, водородный показатель, массовая доля хлоридов, пенообразующая способность, устойчивость пены.

STUDY OF SAFETY INDICATORS OF SHOWER GELS

Danatarova M.K.

*Danatarova Makhri Kayysovna – teacher,
DEPARTMENT OF MEDICAL PHYSICS AND INFORMATICS
STATE MEDICAL UNIVERSITY OF TURKMENISTAN NAMED AFTER M. GARRYEV,
ASHGABAT, TURKMENISTAN*

Abstract: the article is devoted to the study of safety of shower gels for skin. Samples of shower gels were selected on the basis of a sociological survey among young people. All physical and chemical indicators of the studied shower gels comply with GOST.

Keywords: shower gel, soap, hydrogen index, mass fraction of chlorides, foaming ability, foam stability.

Чистота и уход за кожей тела является важной составляющей обеспечения здоровья человека. В настоящее время стали очень популярны гели для душа, вытеснив традиционное мыло. Гели для душа завоевали свое место в современной ванной комнате: они хорошо пенятся, имеют приятным аромат и более мягко воздействуют на кожу, чем мыло. Различные гели выполняют разные функции. Одни гели предназначены для придания бодрости, тонизирования кожи, поднятия настроения, другие – обладают успокаивающими свойствами, они помогают снять стресс, расслабиться. Поэтому гели, которые тонизируют, используют утром, а вторые – вечером перед сном. Не рекомендуется гелем для лица мыть все тело, гелем для ног – участки тела, расположенные выше щиколоток. Есть универсальные гели.

Главное назначение гелей для душа – очищение кожи. Эту роль выполняют входящие в состав гелей синтетические поверхностно-активные вещества. Кроме них, в состав гелей входят стабилизатор ЭДТА, консерванты (парабены), отдушки, красители, питательные и лечебные компоненты, регуляторы кислотности (соль, лимонная кислота), смягчающие вещества (глицерин), минеральные масла, которые смягчают, увлажняют и питают кожу [1, с. 147]. При всех своих преимуществах гели для душа имеют также и ряд недостатков, основным из которых является наличие в их составе вредных для кожи компонентов. Некоторые компоненты гелей для душа способны вызывать раздражение и сухость кожи, нарушение природного кислотно-щелочного баланса кожи.

Цель исследования: определение безопасности гелей для душа для кожных покровов. В работе проанализированы состав и свойства гелей для душа, получившие наибольшее предпочтение при опросе. Опрос состоял из вопросов открытого типа, с выбором ответа и приоритетности. Результаты опроса студентов в возрасте от 18 до 25 лет показали, что 87,9 % участников пользуются гелями для душа и только 12,1 % респондентов используют мыло. Бренды-производители, указанные респондентами: Palmolive, Fa, Shamtu, Dove, Organic Shop, Avon Senses, Adidas, L'Occitane, Nivea, Viking, Yves Rocher, Faberlic, Camay, Pantene, Le Petit Marsellias, Nina Ricci, Lush, Dolche Milk. Покупатели при выборе геля для душа отдают приоритет органолептическим показателям, таким как запах и внешний вид. Среди опрошенных студентов оказались наиболее популярными пять образцов: Palmolive с маслом авокадо (23,5 %), Dove питательный с маслами (10,2 %),

Натуральный гель для душа Organic Shop (10,2 %), Гель для душа Молоко и черная смородина Dolche Milk (10,2 %), Гель-конфитюр для душа «Лимонное монпансье» Faberlic (7,7 %).

Перечисленные выше гели для душа были взяты в качестве образцов для исследования на безопасность для кожи человека. Для гелей нормируется: концентрация водородных ионов (рН), пенообразующая способность и устойчивость пены, массовая доля хлоридов и др. [2, с. 4]. Эти показатели воздействуют на кислотно-щелочной баланс кожных покровов.

Список литературы / References

1. Вилкова С.А. Товароведение и экспертиза парфюмерно-косметических товаров: учебник для вузов [Текст] / С.А. Вилкова. – Москва: Деловая литература, 2000. – 286 с.
2. ГОСТ 31696–2012. Продукция косметическая гигиеническая моющая. Общие технические условия [Текст]. – Введ. 2013–07–01. – Москва: Стандартиформ, 2014. – 9 с.