

# СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ПОЖИЛЫХ КАК ФАКТОР ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ПОКОЛЕНИЙ В СОВРЕМЕННОМ УЗБЕКИСТАНЕ

Абдукаримова Г.Б.

Абдукаримова Гулчехра Баратовна – старший преподаватель,  
кафедра социальных наук,  
Ташкентский государственный транспортный университет,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан

**Аннотация:** в статье рассматривается проблема преемственности поколений в современном Узбекистане. Отмечается, что, несмотря на относительно благоприятную демографическую ситуацию, в стране наблюдается постепенное увеличение численности пожилого населения. Это актуализирует вопросы социальной активности людей преклонного возраста и передачи их опыта и ценностей молодым поколениям. Анализируются факторы, мешающие преемственности между поколениями: информационные технологии, дистанцирование, снижение ценности традиционных знаний. Предлагаются подходы к повышению социальной активности пожилых людей: программы обучения, создание центров активности, интеграция в ИТ, культурные программы, участие в благотворительности.

**Ключевые слова:** преемственность поколений, социальная активность пожилых людей, Узбекистан, передача опыта и ценностей.

## SOCIAL ACTIVITY OF ELDERLY AS A FACTOR OF GENERATIONAL CONTINUITY IN CONTEMPORARY UZBEKISTAN

Abdukarimova G.B.

Abdukarimova Gulchehra Baratovna – Senior Lecturer,  
DEPARTMENT OF SOCIAL SCIENCES,  
TASHKENT STATE TRANSPORT UNIVERSITY,  
TASHKENT, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

**Abstract:** this article examines the issue of generational continuity in contemporary Uzbekistan. It is noted that despite the relatively favorable demographic situation, the country is experiencing a gradual increase in the elderly population. This highlights questions regarding the social activity of the elderly and the transmission of their experience and values to the younger generations. The factors hindering intergenerational continuity are analyzed, including information technologies, distancing, and the devaluation of traditional knowledge. Approaches to enhancing the social activity of the elderly are proposed, such as educational programs, establishment of activity centers, integration into IT, cultural programs, and participation in charitable activities.

**Keywords:** generational continuity, social activity of the elderly, Uzbekistan, transmission of experience and values.

УДК: 316.4:305.5

В современном обществе проблема преемственности поколений приобретает особую актуальность. В связи с увеличением продолжительности жизни все больше людей преклонного возраста остаются активными членами общества. Их опыт, знания и мудрость могут стать бесценным ресурсом для развития общества, если они будут активно участвовать в его жизни [1].

В Узбекистане социальная активность пожилых играет ключевую роль в обеспечении преемственности поколений. Этот аспект становится все более значимым в контексте современного общества, где динамика демографических изменений и социокультурных преобразований вносит свои особенности в структуру общества.

Согласно данным, предоставленным Агентством Статистики при Президенте Республики Узбекистан [2], население в возрасте 60 лет и старше постоянно увеличивается как в абсолютном эквиваленте, так и в процентном соотношении к остальным возрастным категориям (Таблица 1).

Таблица 1. Численность населения в возрасте 60 лет и старше.

Год	2020	2021	2022	2023
Тысяч человек	2762,3	2924,6	3103,1	3283,4
Удельный вес (в сравнении с общей численностью населения), %	8,1	8,5	8,7	9,1

Мы видим, что в Узбекистане постепенно прирастает численность пожилого населения. Данный аспект побуждает задуматься о проблеме старения нации. В соответствии с принятой ООН терминологией, "стареющая" или "седеющая" нация – это страны, в которых доля людей в возрасте 65 лет и старше составляет 7% и более [3]. Отметим, что в представленной статистике возрастная категория взята шире – от 60 лет.

С одной стороны, прирост стареющего населения в Узбекистане балансируется общим приростом постоянного населения, учитывающим рождаемость, смертность и миграцию. В 2023 году прирост составил 2,2% по отношению к 2022 году. Таким образом, имеющиеся в настоящее время статистические данные дают основание полагать, что Узбекистан проблема старения нации не затрагивает, в отличие от некоторых стран Европы и Восточной Азии, где процесс старения населения является долгосрочным явлением, наблюдаемым уже несколько десятилетий. Для сравнения, по данным Евростата, к началу 2019 года в странах Европейского союза проживало 90,5 миллиона пожилых людей в возрасте от 65 лет и старше, что составляло примерно одну пятую (20,3%) от общей численности населения [4]. В 2017 году в Японии доля детского населения в возрасте от 0 до 14 лет составляла 12,3% от общей численности населения, население в трудоспособном возрасте от 15 до 64 лет составило 60% от общего населения, а значит, возрастная группа 65 лет и старше на тот момент составляла 27,7% [5]. С аналогичными проблемами сталкиваются страны Юго-Восточной Азии и Северной Америки.

С другой стороны, согласно данным ВОЗ [6], число людей в возрасте 60 лет и старше будет расти быстрее всего в развивающихся странах, где по прогнозам на 2050 год будут проживать почти 80% от всех пожилых людей. Это может быть связано с увеличением продолжительности жизни, изменениями в образе жизни и ценностях, приводящих к снижению рождаемости.

Именно поэтому мы считаем, что несмотря на достаточно позитивную демографическую картину, для современного Узбекистана, среди прочего, важно исследовать проблемы социальной активности пожилых людей и внедрять решения на опережение.

Старшее поколение в Узбекистане обладает обширным опытом и знаниями в своих областях, что делает их незаменимыми экспертами для многих компаний. Пожилые зачастую более активно участвуют в политической жизни, чем молодежь. Они голосуют, участвуют в общественной жизни, деятельности благотворительных организаций, культурных центров и религиозных общин, могут влиять на политическую повестку дня. Также пожилые люди играют важную роль в передаче социальных норм и ценностей молодым поколениям. Являясь хранителями традиций и истории, помогают формировать культурную идентичность общества [7].

Однако в современном мире, где информационные технологии развиваются с молниеносной скоростью, возникает опасность недостаточного передачи опыта и ценностей молодым поколениям. Это связано с тем, что:

- Увеличивается дистанцирование между поколениями, так как молодые люди проводят больше времени в виртуальном мире, что ограничивает их общение со старшими поколениями.
- В условиях быстро меняющегося мира снижается ценность традиционных знаний, полученных в прошлом [8].
- Ослабевающие связи между поколениями приводят к разобщенности и фрагментации общества.

Недостаточная передача опыта и ценностей старших поколений ведет к ряду негативных последствий:

1. Утрата уникальных, традиционных знаний и навыков может затормозить развитие общества.
2. Ослабление связей между поколениями ведет к росту преступности, деградации семьи и другим социальным проблемам.
3. Отказ от традиций и ценностей способствует утрате культурной самобытности общества.

Пожилые люди в Узбекистане обладают богатым опытом, мудростью и традиционными ценностями, которые они могут передать молодым. Их социальная активность становится механизмом передачи этого опыта и ценностей следующим поколениям. Преимуществом в этом контексте не ограничивается только передачей знаний и опыта, но также включает в себя сохранение культурных традиций, языка и исторического наследия [9]. Для эффективного повышения и стимулирования социальной активности пожилых людей следует учитывать не только их потенциал, но и актуальные проблемы, которые имеются в современном обществе. Таблица 2 представляет различные подходы к решению этой проблемы, учитывая указанные нами факторы и потенциальные негативные последствия.

Таблица 2. Стратегии повышения социальной активности пожилых людей.

Подход	Описание	Результат
Программы обучения и обмена опытом	Организация специальных программ обучения для молодежи и пожилых людей с целью обмена опытом, знаниями и навыками.	Повышение понимания и уважения к традиционным знаниям, сокращение дистанции между поколениями, укрепление социальных связей.

Создание центров социальной активности	Открытие центров, где пожилые люди могут проводить время, участвовать в общественной жизни, обмениваться опытом и знаниями.	Стимулирование социальной активности, снижение изоляции пожилых, создание платформы для обмена опытом и укрепления социальных связей.
Интеграция в современные технологии	Обучение пожилых людей использованию современных информационных технологий для общения с молодежью, передачи опыта и ценностей.	Сокращение цифрового разрыва между поколениями, увеличение доступа к образованию и информации, улучшение коммуникаций и социальной активности.
Создание культурных программ	Организация культурных мероприятий, фестивалей, выставок и других событий, способствующих обмену культурными ценностями между поколениями.	Повышение осознания и уважения к культурному наследию, укрепление социальных связей, снижение уровня конфликтов и разобщенности в обществе.
Участие в деятельности благотворительных организаций	Вовлечение пожилых людей в деятельность благотворительных организаций, где они могут внести свой вклад в общественное благо.	Повышение самооценки и социальной активности, укрепление чувства общности, помощь в решении социальных проблем и поддержке молодежи.

Эти подходы могут помочь не только в повышении социальной активности пожилых людей, но и в укреплении социальных связей в обществе, сохранении культурного наследия и преодолении цифрового разрыва между поколениями.

В дополнение к вышесказанному, необходимо:

- Создать систему поддержки для пожилых людей, которая будет включать в себя доступ к медицинскому обслуживанию, социальным услугам и образованию.
- Важно отметить, что государство играет важную роль в создании условий для социальной активности пожилых людей. Это может быть достигнуто путем разработки и реализации соответствующих законодательных актов, программ и мероприятий.
- Необходимо также создавать благоприятную среду для пожилых людей в семьях и обществе. Это означает уважение к их опыту и мудрости, создание условий для их участия в жизни семьи и социума.
- Важно также повышать осведомленность общества о ценности социальной активности пожилых людей. Это можно сделать с помощью СМИ, информационных кампаний и других мероприятий.

Преемственность поколений – это основа устойчивого развития общества. Сохранение и передача опыта, знаний и ценностей от старших поколений к младшим является залогом процветания и благополучия страны.

#### **Выводы**

В современном обществе, где темп жизни постоянно ускоряется, а информационные технологии развиваются с ошеломляющей скоростью, проблема преемственности поколений приобретает особую актуальность. В Узбекистане, где наблюдается постепенное увеличение численности пожилого населения, эта проблема имеет свою специфику. С одной стороны, Узбекистан не сталкивается с проблемой старения нации в той же степени, что и многие страны Европы и Азии. С другой стороны, прогнозы ВОЗ указывают на рост численности людей старше 60 лет в развивающихся странах, к которым относится Узбекистан.

В этой связи, важно уже сейчас уделить внимание изучению проблем социальной активности пожилых людей и разработке комплексных решений, учитывающих специфику Узбекистана. Недостаточная передача опыта и ценностей между поколениями может привести к негативным последствиям: утрата традиционных знаний, культурной самобытности, деградация семьи.

Для повышения социальной активности пожилых людей необходимо использовать различные подходы: программы обучения, создание центров активности, интеграция в IT, культурные программы, участие в благотворительности.

#### ***Список литературы / References***

1. Абдукаримова Г. Б. Социально-философские аспекты современной геронтологии // Проблемы науки. – 2020. – №. 10 (58). – С. 28-29.
2. Демографическая ситуация в Республике Узбекистан. Основные показатели январь-декабрь 2023 года. — Текст: электронный // Агентство статистики при Президенте Республики Узбекистан: [сайт]. — URL: <https://stat.uz/ru/press-tsentr/novosti-goskomstata/50037-o-zbekiston-respublikasining-demografik-holati-2023-yil-yanvar-sentabr-3> (дата обращения: 14.03.2024).

3. *Попова С.А.* «Стареющие» и «вымирающие» страны от общих понятий к категориальному анализу // Мировые цивилизации. – 2021. – Т. 6. – №. 1. – С. 122-130.
4. Ageing Europe. Looking at the lives of older people in the EU, 2020. — Текст: электронный // Официальный сайт Европейского Союза: [сайт]. — URL: <https://ec.europa.eu/eurostat/documents/3217494/11478057/KS-02-20-655-EN-N.pdf/9b09606c-d4e8-4c33-63d2-3b20d5c19c91> (дата обращения: 14.03.2024).
5. *Кобец П.Н.* Особенности и проблемы генезиса современного гражданского общества Японии // Гражданское общество в России и за рубежом. – 2019. – №. 3. – С. 15-17.
6. План Десятилетия здорового старения на период 2020-2030 гг. — Текст: электронный // Всемирная организация здравоохранения: [сайт]. — URL: <https://www.who.int/ru/initiatives/decade-of-healthy-ageing> (дата обращения: 14.03.2024).
7. *Яхина В.К.* Старость как социальная проблема // International scientific review. – 2017. – №. 2 (33). – С. 110-111.
8. *Абдукаримова Г.Б.* Самореализация пожилых людей как способ преодоления социального отчуждения // Academy. – 2022. – №. 1 (72). – С. 59-61.
9. *Абдушукурова И.К., Самадов Б.К.* Преемственность поколений и воспитание молодежи // Вестник науки и образования. – 2021. – №. 10-3 (113). – С. 83-85.