

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМНЫХ АСПЕКТОВ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ОПЕКИ В КАРАГАНДИНСКОМ РЕГИОНЕ

Кожухметов Б.А. Email: Kozhakhmetov17125@scientifictext.ru

*Кожухметов Бауржан Аймагамбетович – резидент,
кафедра клинической фармакологии и доказательной медицины,
Карагандинский государственный медицинский университет, г. Караганда, Республика Казахстан*

Аннотация: в данной статье рассмотрены вопросы надлежащей фармацевтической практики, проанализированы особенности сотрудничества работников фармацевтической сети и пациентов, выявлен перечень симптомов, при которых наиболее часто отпускались лекарственные средства. Обоснована необходимость повышения уровня информированности о самолечении граждан Республики Казахстан, а также формирования соответствующего уровня компетентности работников аптек. На основе проведенного исследования автором предлагается проведение систематического мониторинга внедрения стандартов надлежащей практики в Республике Казахстан.

Ключевые слова: фармацевтическая опека, самолечение, фармацевтическая практика.

INVESTIGATION OF PROBLEM ASPECTS OF PHARMACEUTICAL CARE IN KARAGANDA REGION

Kozhakhmetov B.A.

*Kozhakhmetov Baurzhan Aimagambetovich – Resident,
DEPARTMENT OF CLINICAL PHARMACOLOGY AND EVIDENCE-BASED MEDICINE,
KARAGANDA STATE MEDICAL UNIVERSITY, KARAGANDA, REPUBLIC OF KAZAKHSTAN*

Abstract: the issues of good pharmaceutical practice are discussed in this article, the features of the cooperation of pharmacists and patients are analyzed, a list of symptoms is revealed, in which the drugs are most often sold. The need to increase the level of awareness is justified about self-treatment of citizens of the Republic of Kazakhstan, as well as the formation of an appropriate level of competence of pharmacy workers. Based on the study, the author suggests systematic monitoring of the implementation of good practice standards in the Republic of Kazakhstan.

Keywords: pharmaceutical care, self-medication, pharmaceutical practice.

УДК 615.03(574.31)

Введение.

На сегодняшний день в нашей стране зарегистрировано более 8 тысяч ЛС, в то время как мировой рынок насчитывает более 350 тысяч лекарственных препаратов [1]. Арсенал современного практикующего врача на протяжении всей карьеры насчитывает в среднем использование и назначение 60-90 лекарственных средств (ЛС) в зависимости от специальности. Кроме того, в настоящее время широкое применение находят принципы самолечения и солидарной ответственности, когда при медикаментозной поддержке пациента ответственность несут не только врачи, но также фармацевты и сами лечащиеся [2]. ВОЗ определяет самолечение, как «использование лекарств потребителем для лечения нарушений и симптомов, распознанных им самим, оно также включает лечение одного члена семьи в т.ч. детей, знакомых». Для обеспечения эффективности и безопасности лекарственного обеспечения на данном этапе в Казахстане проводится внедрение Стандарта надлежащей аптечной практики GPP (Good Pharmacy Practice), согласно приказа Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 мая 2015 года №392 «Об утверждении надлежащих фармацевтических практик». Это свод правил, разработанный с целью обеспечения качества лекарственных средств на этапе их реализации пациентам и надлежащего оказания фармацевтических услуг аптечными работниками [3]. В частности, данный стандарт регламентирует предоставление фармацевтами достоверной информации о ЛС потребителю и пропаганду рационального назначения лекарственных препаратов и правильного их использования [4, 5].

В связи с постоянным увеличением числа безрецептурных лекарственных препаратов, предназначенных для самолечения, объема и доступности информационных источников по здравоохранению в СМИ и сети Интернет, уровня осведомленности населения о лекарственных средствах необходим систематический анализ информированности и уровня компетентности фармацевтов в вопросах лекарственной политики в рамках GPP.

Целью исследования было изучить уровень информированности фармацевтов и провизоров Карагандинского региона по вопросам самолечения.

Материалы и методы.

Проведено одномоментное описательное исследование в виде социального опроса фармацевтических специалистов с помощью специально разработанной анкеты, валидность которой была подтверждена в ряде исследований [6, 7]. Опросник содержал закрытые вопросы с возможностью выбора нескольких вариантов ответов. Опрос проводился в г. Караганда и г. Темиртау в период май-август 2017 г. При согласии участия респондента в опросе им самостоятельно заполнялась анкета, где указывались демографические данные, такие как возраст, респондента, пол, образование. Далее были блоки вопросов, посвященные определению уровня информированности респондентов о самолечении, детализированию практики отпуска безрецептурных ЛС и мониторинга нежелательных побочных реакций.

Всего было опрошено 300 респондентов, все анкетированные были женского пола, средний возраст составил $36,58 \pm 6,2$ лет, а средний стаж работы $5,94 \pm 3,4$ лет.

Результаты.

По данным анкетирования выяснилось, что большая часть респондентов - 60,24% (n=194) имеют правильное представление о термине «ответственное самолечение»; 28,3% (n=91) – понимают под самолечением применение пациентом рецептурных и безрецептурных лекарственных средств без рекомендации врача; 9,32%(n=30) – считают самолечение применением пациентом безрецептурных лекарственных средств по собственной инициативе без рекомендации врача; 2,17% (n=7) – под самолечением подразумевают применение пациентом рецептурных лекарственных средств из остаточных запасов «домашней аптечки».

73,3%(n=220) респондентов считают оправданным сотрудничество врача и фармацевта при назначении с профилактической и лечебной целью, 16,7% (n=50) – отметили иногда, 8% (n=2) – затруднились ответить, 2%(n=6) – не считают данное сотрудничество необходимым.

Допускают самолечение пациентов препаратами безрецептурного отпуска при предоставлении фармацевтом информации по препаратам - 97% (n=291) респондентов. На вопрос о частоте реализации лекарств без рецепта - 37,7% (n=113) ответили часто, 37,3% (n=112) отрицают безрецептурный отпуск, 13% (n=39) – иногда, 12% (n=36) – затрудняются с ответом.

Большинство фармацевтов после того как посоветовали тот или иной препарат не испытывают чувство тревоги - 55,3% (n=166), затрудняются ответить на данный вопрос - 21% (n=63), иногда ответили - 12% (n=36), не уверены в своих рекомендациях - 11,7%(n=35).

В результате оценки влияния СМИ на выбор пациентов лекарственных препаратов, большинство респондентов ответили положительно - 63,7% (n=191), в 20% (n=60) – иногда, в 13,3% (n=40) – не влияет, и 3% (n=9) затрудняются с ответом.

Согласно данным, в 54,3% (n=163) фармацевты проводят регистрацию побочных действий лекарственных препаратов, в 22,7%(n=68) – не проводят, в 14,7% (n=44) - иногда фиксируют сообщения о побочных действиях, 8,3% (n=25) – затруднились ответить.

В рамках анкетирования проводилась детализация состояний, при которых респонденты считают возможным отпуск препаратов для самостоятельного применения. На рисунке 1 представлен перечень основных синдромов и заболеваний для самолечения, выявленных в ходе анкетирования.

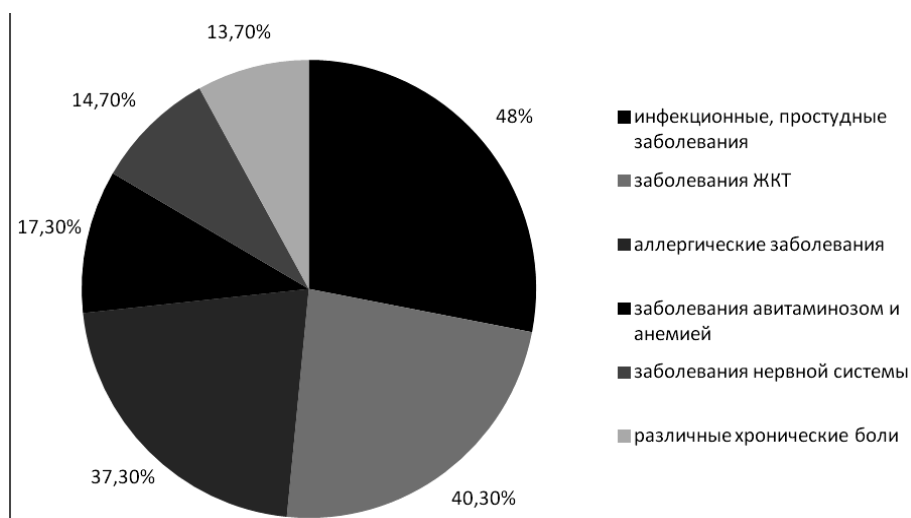


Рис. 1. Перечень основных синдромов и заболеваний, при которых возможно самолечение, по мнению респондентов

По мнению работников аптечной сети, ранжирование состояний, при которых возможно самостоятельное применение препаратов, выглядит следующим образом: инфекционные, «простудные» (ОРЗ, ОРВИ, грипп) – 48%(n=144), заболевания желудочно-кишечного тракта (изжога, диарея, запоры, несварение) - 40,3% (n=121), аллергические заболевания (ринит, конъюнктивит, крапивница, зуд, кожные

заболевания) - 37,3%(n=112), считают возможным самолечение авитаминоза и анемии - 17,3%(n=52), заболевания нервной системы (тревожность, бессонница, повышенная усталость) - 14,7%(n=44), при различных хронических болях (головной, зубной, мышечной, суставной) - 13,7%(n=41).

Большинство фармацевтов считает, что в рецепте должно указываться международное непатентованное название 83,7%(n=251), 16,3% (n=49) – указывают необходимость использования торгового названия препарата.

На вопрос «Возможно ли, по Вашему мнению, в настоящее время соблюдение правил отпуска лекарств по рецептам врачей?» 70% (n=210) ответили да, 15,7% (n=47) ответили нет, 12,3% (n=37) считают что при соблюдении этих правил бизнес законопослушных аптек убыточен, 2% (n=6) затрудняются с ответом.

С целью определения ассортимента наиболее популярных препаратов респондентам было предложено ответить на ряд открытых вопросов, вписать названия наиболее часто отпускаемых ЛС. Результаты обобщения полученных данных представлены на рисунке 2.

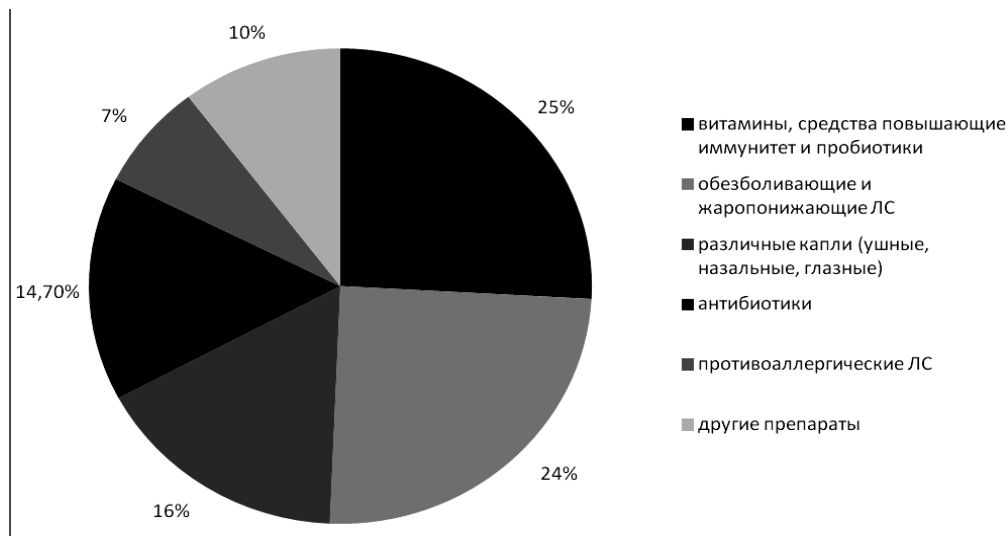


Рис. 2. Наиболее популярные группы ЛС, реализуемые в аптеках Карагандинского региона

По данным анкетирования, наибольшим спросом среди потребителей пользуются витамины, средства повышающие иммунитет и пробиотики – 25% (n=75), обезболивающие и жаропонижающие 24% (n=72), 16% (n=48) – различные капли (ушные, назальные, глазные), 14,7% (n=44) – антибиотики, 7% (n=21) – противоаллергические, 10% (n=30) – другие (противокашлевые, противодиарейные, препараты железа, кальция, йода).

Как показал опрос, испытывают дефицит информации о возможных нежелательных эффектах лекарственных средств - 35% (n=105) респондентов, 34% (n=72) - о клинико-фармакологических особенностях взаимодействия лекарственных препаратов, 31% (n=93) – в вопросах клинической фармакологии.

Таким образом, чуть более половины респондентов 60,24% (n=194) имеют правильное представление об ответственном самолечении, считают оправданным сотрудничество врача и фармацевта при рекомендации пациентам лекарственных средств (73,3%) и придерживаются использования в рецептах международных непатентованных названий (83,7%). Объективно оценить по полученным данным распространенность свободной реализации рецептурных препаратов, как и регистрации нежелательных побочных реакций на уровне аптек, не представляется возможным, в виду возможного смещения ответов, даже с учетом анонимности анкетирования.

Следует отметить, что высокие показатели возможности самостоятельного применения противоаллергических средств (37,3%) и повышение спроса на деконгестанты (16%) возможно обусловлены сезонным подъемом заболеваемости аллергией. Обращает внимание, что большим спросом при самолечении среди населения пользуются витаминные препараты, пробиотики и средства, повышающие иммунитет (25%), применение которых на сегодняшний день не имеют четкой доказательной базы, а также антибактериальные препараты (17%), нерациональное применение которых способствует повышению уровня антибиотикорезистентности.

Также выявлено, что, несмотря на то, что допускают самолечение пациентов препаратами безрецептурного отпуска при предоставлении фармацевтом информации по препаратам - 97% респондентов, более 30% признают дефицит знаний в области самолечения и рациональной фармакотерапии.

Выводы.

Внедрение принципов GPP позволит улучшить качество фармацевтических услуг, оказываемых аптечными работниками населению Республики Казахстан. Необходим дальнейший систематический мониторинг по мере внедрения стандартов GPP по изучению приверженности к исполнению данного стандарта и уровня компетентности фармацевтов в вопросах лекарственной политики.

Список литературы / References

1. Государственный реестр лекарственных средств, изделий медицинского назначения и медицинской техники Республики Казахстан, 2017.
2. *Дурманова М.И.* К вопросу о переходе казахстанских аптек на GPP // Казахстанский фармацевтический вестник, 2016. № 20 (503).
3. *Галковская Г.* Good Pharmacy Practice — надлежащая аптечная практика: концептуальные принципы руководства // Аптека, 2015. № 46 (1017).
4. Государственный стандарт республики Казахстан надлежащая аптечная практика. Ст рк 1615-2006.
5. *Андреева И.В.* Самолечение - terra incognita лекарственной терапии // Клиническая фармакологическая терапия, 2007. 16 (1). С. 90-96.
6. *Надеева Н.А., Теддер Е.И.* Фармакоэпидемиологические аспекты самолечения // Бюллетень Северного государственного медицинского университета, 2010. № 2 (25). С. 80-81.
7. *Андреева И.В.* Фармакоэпидемиология антибактериальных препаратов у населения // Автореф. на соиск. уч. ст. к.м.н, Смоленск, 2003.