

## Оценка склонности студентов Удмуртской Республики к суициду Бушмелева Н. Н.<sup>1</sup>, Опалева А. С.<sup>2</sup>, Соколова Е. П.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Бушмелева Наталья Николаевна / *Bushmeleva Natal'ja Nikolaevna* – кандидат медицинских наук, ассистент, кафедра общественного здоровья и здравоохранения;

<sup>2</sup>Опалева Александра Сергеевна / *Opaleva Aleksandra Sergeevna* – студент;

<sup>3</sup>Соколова Евгения Павловна / *Sokolova Evgenija Pavlovna* – студент, лечебный факультет,

Ижевская государственная медицинская академия, г. Ижевск

**Аннотация:** в статье анализируется склонность студентов ВУЗов Удмуртской Республики к суициду по данным анкетирования.

**Abstract:** test of the tendency students of the High schools Udmurt Republic to suicide according to survey in this article.

**Ключевые слова:** суицид, суицидальные реакции, самоубийство, студенты ВУЗов, суицидальное поведение.

**Keywords:** suicide, suicidal reactions, suicide, university students, suicidal behavior.

Проблема суицида на сегодняшний день очень актуальна для нашего общества, особенно среди людей молодого возраста. Об этом свидетельствуют статистические данные об увеличении числа суицидов среди подростков и лиц молодого возраста в три раза [3], что очень ярко отслеживается в России и по Удмуртской Республике. Самоубийство, суицид, суицидальное поведение - преднамеренное лишение себя жизни, как правило, добровольное и самостоятельное [1].

Цель исследования: проследить склонность студентов ВУЗов Удмуртской Республики к суициду и оценить наиболее высокий уровень суицидальных реакций в том или ином вузе.

Задачи:

1. Провести анкетирование среди студентов ВУЗов Удмуртской Республики к устойчивости к суицидальным реакциям с помощью Интернет-ресурсов.
2. Оценить наличие суицидального поведения у студентов ВУЗов Удмуртии.
3. Оценить уровень суицидальных реакций студентов Ижевской государственной медицинской академии и сравнить с основными ВУЗами УР.

Материалы и методы: была создана анкета на основе теста «СР-45» [2], которую предлагали пройти студентам ВУЗов Удмуртской Республики с помощью Интернет-ресурсов. Анкета основана на 45 вопросах для выявления суицидальных реакций. Каждый ответ, соответствующий ключу, считается за 1 балл. Затем баллы суммируются, и конечный результат вычисляется по данной формуле:  $Sr = N/45 \pm 0,07$ . Полученная цифра оценивается по шкале Sr (таблица № 1):

Таблица 1. Оценка уровня суицидальных реакций (СР)

Уровень Sr	Уровень проявления	Оценка	Степень СР
0,01 – 0,23	Низкий СР	5	
0,24 — 0,38	Ниже среднего СР	4	СР только на фоне длительной тревожной ситуации
0,39 – 0,59	Средний СР	3	Невысокая устойчивость к СР
0,60 – 0,74	Выше среднего СР	2	Высокий уровень СР. Возможность суицида в процессе адаптации
0,75 – 1,00	Высокий СР	1	Очень высокий СР. Возможно, переживают конфликт. Нуждаются в дополнительной медико-психологической помощи

Всего было анкетировано 248 человек, из них 74 % женского пола и 26 % - мужского. Распределение среди вузов Ижевска: ИГМА - 48,8 % (72 % - жен., муж. - 22 %), ИЖГТУ - 24,6 % (жен. - 69, муж. 31), УдГУ - 26,6 % (жен. - 83, муж. - 17).

Национальность среди всех вузов: русские 77 %, удмурты 10 %, татары 8 %, другие 5 %.

Возраст среди всех вузов: 18 лет – 25 %; 19 - 17 %; 20 - 21 %; 21 – 16,5 %; 22 - 12,9 %; 23 – 4 %; 24 – 2 %; 25 - 0,8 %; 26 - 0,4 %; 28 - 0,4 %.

По курсам: 1 курс - 25,4 %; 2 – 18,1 %; 3 - 15,7 %; 4 – 13,4 %; 5 – 19 %; 6 - 8,1 %.

Среди вузов распределение суицидальных реакций:

ИГМА – выше среднего – 7,4 %, среднее – 9,9 %, ниже среднего - 28,9 %, низкий – 53,7 %.

ИЖГТУ - выше среднего – 4,9 %, средний - 16,4 %, ниже среднего – 37,7 %, низкий - 41 %.

УдГУ - выше среднего – 1,5 %, средний - 3 %, ниже среднего – 21,2 %, низкий - 74,2 %.

Распределение уровней Суицидальных Реакций (СР) в зависимости от курса: Ижевская государственная медицинская академия (таблица № 2); Ижевский государственный технический университет им. М. Т. Калашникова (таблица № 3); Удмуртский государственный университет (таблица № 4).

Таблица 2. Распределение уровня суицидальных реакций в ИГМА в зависимости от курса, %

уровень ср	Низкий СР	Ниже среднего СР	Средний СР	Выше среднего СР
1	26	39,2	17,4	17,4
2	52,7	26,3	10,5	10,5
3	38,9	38,9	16,7	5,5
4	76,6	11,8	11,8	0
5	70,8	20,8	4,2	4,2
6	60	35	0	5

Таблица 3. Распределение уровня суицидальных реакций в ИжГТУ им. М. Т. Калашникова в зависимости от курса, %

уровень ср	Низкий СР	Ниже среднего СР	Средний СР	Выше среднего СР
1	50	35	15	0
2	80	20	0	0
3	23	38,5	30,8	7,7
4	33,3	50	16,7	0
5	16,7	50	16,7	16,7

Таблица 4. Распределение уровня суицидальных реакций в УдГУ в зависимости от курса, %

уровень ср	Низкий СР	Ниже среднего СР	Средний СР	Выше среднего СР
1	95	5	0	0
2	81,25	18,75	0	0
3	87,5	12,5	0	0
4	27,3	63,6	0	9,1
5	63,6	18,2	18,2	0

Распределение уровней Суицидальных Реакций (СР) в зависимости от пола: Ижевская государственная медицинская академия (таблица № 5); Ижевский государственный технический университет им. М. Т. Калашникова (таблица № 6); Удмуртский государственный университет (таблица № 7).

Таблица 5. Распределение уровня суицидальных реакций в ИГМА в зависимости от пола, %

Уровень СР	жен	Муж
Низкий СР	50,6	61,8
Ниже среднего СР	29,9	26,5
Средний СР	12,6	2,9
Выше среднего СР	6,9	8,8

Таблица 6. Распределение уровня суицидальных реакций в ИжГТУ им. М. Т. Калашникова в зависимости от пола, %

Уровень СР	жен	Муж
Низкий СР	47,6	26,3
Ниже среднего СР	28,6	57,9
Средний СР	19	10,5
Выше среднего СР	4,8	5,3

Таблица 7. Распределение уровня суицидальных реакций в УдГУ в зависимости от пола, %

Уровень СР	жен	Муж
Низкий СР	81,8	36,4
Ниже среднего СР	12,7	63,6
Средний СР	3,6	0
Выше среднего СР	1,8	0

Среди студентов ВУЗов Удмуртской Республики наиболее высокий уровень суицидальных реакций наблюдаются у студентов ИГМА, а самый низкий уровень суицидальных реакций у студентов УдГУ. Выделяя отдельно вузы: в ИГМА самый высокий уровень СР наблюдается среди 1 курса (табл. № 2), ИЖГТУ - 5 курса (табл. № 3), УДГУ - 4 курса (табл. № 4), на остальных курсах вообще не выявлено высокого уровня СР; низкий уровень СР в ИГМА у студентов 4 курса (табл. № 2); в ИЖГТУ - 2 курсе (табл. № 3), УДГУ - 1 курсе (табл. № 4). Распределение среди мужчин и женщин: наиболее высокий уровень СР у мужчин в ИГМА (табл. № 5), наиболее низкий у женщин студентов УДГУ (табл. № 7).

#### **Выводы**

Проанализировав полученные данные, можно сделать вывод, что наиболее высокая склонность к суициду у студентов вузов Удмуртской Республики в ИГМА 1 курса и лиц мужского пола. В связи с этим можно прийти к заключению в необходимости проведения профилактической работы вузов Удмуртской Республики к выявлению и предотвращению потенциальных суицидов.

#### *Литература*

1. *Сорокин П. А.* Самоубийство как общественное явление. Социс, 2003. № 2.
2. Психологическая диагностика. Методика определения склонности к суицидальным реакциям. [Электронный ресурс] URL: <https://sites.google.com/site/test300m/sr45> (дата обращения 10.10.14).
3. Интерфакс. Статистика самоубийств в мире по данным ВОЗ. [Электронный ресурс] URL: <http://www.interfax.ru/world/395021>.