

# ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ И ПОДХОДОВ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ФИТОТЕРАПИИ И КУМЫСОТЕРАПИИ В СТОМАТОЛОГИИ

Искандарова А.И.<sup>1</sup>, Курьязов А.К.<sup>2</sup>, Курьязов Ш.А.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Искандарова Адиба Ихтияровна - студент;

<sup>2</sup>Курьязов Акбар Курамбаевич - кандидат медицинских наук, доцент, Заведующий кафедры стоматологии;

<sup>3</sup>Курьязов Шохрух Акбарович – ассистент,  
кафедра стоматологии,

Ургенчский филиал Ташкентская медицинская академия,  
г. Ургенч, Республика Узбекистан

**Аннотация:** в стоматологии растительные препараты, применяются для профилактики и лечения заболеваний десен. Фитотерапия оказывает на десна противовоспалительный, антимикробный, регенерирующий и обезболивающий эффект. Фитопрепараты очень эффективны при лечении кариеса, пульпита, пародонтита. Фитотерапия имеет низкую токсичность, мало побочных эффектов. Витамин С, содержащийся в кумысе, укрепляет иммунитет и усиливает защитные функции организма, помогая бороться с негативным воздействием вирусов и инфекций. Не зря раньше от цинги болезни, вызываемой острым недостатком витамина С людей лечили именно этим целебным напитком.

**Ключевые слова:** туберкулез десен, фитотерапия, стоматология, лечение, фитотерапия, исследования, кумыс, травы.

## REVIEW OF MODERN RESEARCH AND APPROACHES TO THE USE OF PHYTOTHERAPY AND KOUMYSOTHERAPY IN DENTISTRY

Iskandarova A.I.<sup>1</sup>, Kuryazov A.K.<sup>2</sup>, Kuryazov Sh.A.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Iskandarova Adiba Ikhtiyarovna – student;

<sup>2</sup>Kuryazov Akbar Kurambaevich - Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Dentistry;

<sup>3</sup>Kuryazov Shokhrux Akbarovich – assistant,  
DEPARTMENT OF DENTISTRY,

URGENCH BRANCH OF TASHKENT MEDICAL ACADEMY,  
URGENCH, REPUBLIC OF UZBEKISTAN

**Abstract:** in dentistry, herbal preparations are used for the prevention and treatment of gum diseases. Herbal medicine has an anti-inflammatory, antimicrobial, regenerating and analgesic effect on the gums. The results of clinical trials of the effectiveness of herbal medicines in the treatment of caries, pulpitis, periodontitis, and stomatitis are analyzed. Particular attention is paid to the benefits of herbal medicine. Herbal medicine has low toxicity, few side effects, and is well tolerated by patients.

**Keywords:** tuberculosis, herbal medicine, dentistry, treatment, herbal medicine koumysotherapy, phytotherapy, dentistry.

С целью повышающих устойчивость организма к инфекционным заболеваниям используется кумыс [1]. Кумыс воздействует к циркулирующим вирусам, передающимся воздушно-капельным и контактным путем, проведен анализ современных литературных данных о составе, антиоксидантных и антибактериальных свойствах кумыса [4]. Кумыс традиционное во всех регионах продукт питания. Полезные свойства кумыса обусловлены уникальным составом кобыльего молока, которое, в отличие от коровьего, по составу ближе к женскому молоку[5]. В микробиоценозе кумыса преобладают молочно-кислые бактерии и дрожжи, продуцирующие во время брожения антибиотические вещества и витамины [6]. Противовоспалительный эффект кумыса обусловлен наличием в его составе низкомолекулярных антиоксидантов, подавляющих генерацию активных форм кислорода. Инициаторов перекисного окисления липидов [7, 8]. Под действием кумыса происходит снижение провоспалительных интерлейкинов при параллельном увеличении противовоспалительных цитокинов. Использование кумыса способствует коррекции вторичных иммунодефицитных состояний. Кумыс сохраняет и улучшает здоровье и может быть рекомендован к ежедневному употреблению в составе пищевых рационов всеми возрастными группами населения. Фитотерапия в стоматологии применяется со времен самого зарождения медицины. И до сих пор является актуальным методом при лечении стоматологических заболеваний десен. Анализ данных показал, что в стоматологии применяются лекарственные травы обладающие адаптогенными, противовоспалительными, иммуномодулирующими, седативными, вяжущими, противоопухолевыми свойствами. В стоматологической практике с большой эффективностью применяются следующие фармакопейные препараты на основе растительного сырья: мараславин, сангвиритрин линимент, спиртовые и водные растворы, хлорфиллипт. Лекарственных трав перспективных для применения в стоматологической практике, требующих клинических исследований. Фитотерапия в стоматологии применяется со времен самого зарождения медицины, и до сих пор является актуальным методом при лечении стоматологических

заболеваний. На протяжении долгого времени в арсенале стоматологов были только растительные лекарственные средства, применявшиеся при лечении целого ряда патологий. В стоматологической практике с большой эффективностью применяются следующие фармакопейные препараты на основе растительного сырья: мараславин, сангвиритрин линимент, спиртовые и водные растворы), новоиманин, хлорфиллипт [8]. Незрелые ягоды винограда применяют при ангинах, стоматитах [9, 10]. В современной научной медицине горец змеиный применяют в основном как вяжущее и кровоостанавливающее средство при стоматитах, гингивитах, поносах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки [11]. В современной научной медицине отвар коры дуба применяют как вяжущее средство при заболеваниях полости рта стоматитах, парадонтозах, при кровотечениях из дёсен, тонзиллитах в виде полосканий. Экспериментальные исследования показали, что прием корня имбиря стимулирует выделение слюны. Рандомизированные, плацебо контролируемые клинические исследования показали эффективность корня имбиря в лечении афтозного стоматита [9]. Широко препараты каланхоэ применяются в стоматологической практике [12]. Благодаря этим свойствам, календула широко используется в стоматологической практике. Благодаря наличию большого количества кальция экстракты растения применяются в стоматологии, профилактике и лечении [9]. Травяная гель, состоящая из экстрактов коры дуба и кориандра оказывает терапевтическое воздействие при периодонтитах [2, 3]. Большие перспективы использования куркумы в стоматологической практике. Гель из корней куркумы успешно применен при лечении ран, после удаления зуба. Гель состоящая из 19% экстракта лоха успешно применена при лечении стоматитов. Противовоспалительные свойства травы люцерны широко использованы башкирскими стоматологами при комплексном лечении парадонтитов, переломов нижней челюсти. Рандомизированные, плацебо контролируемые исследования показали, что экстракты листьев орехов эффективно при лечении афтозного стоматита. Клинические исследования показали, что сочетанное применение лазеротерапии и с приемом гликозидов пиона эффективно при лечении эрозивного стоматита. Жидкий экстракт эстрагона применяют для улучшения аппетита, лечения стоматитов. Рандомизированные, клинические, контролируемые исследования показали, что полоскание настоем роз эффективно при лечении афтозного стоматита. Водные настои шалфея применяют как противовоспалительное и бактериостатическое средство для полосканий при стоматитах, гингивитах, ангинах, пародонтозе. Благодаря противовоспалительные, антибактериальным свойствам экстракты чабера широко используются при лечении периодонтитов, гингивитов. Эфирное масло чабера эффективно при лечении стоматитов. На основе чаги готовятся мази, крема, которые используют при лечении артритов, артрозов, в стоматологии. Получены хорошие эффекты при лечении препаратами чаги глоссалгий, эрозии твердых тканей зуба. Рандомизированные клинические исследования показали, чесночный экстракт эффективен в лечении протезного стоматита. Экстракт косточек винограда оказывает терапевтическое воздействие при мукозитах, вызванных химиотерапией злокачественных заболеваний. Экстракт зверобоя эффективен при лечении мукозитов, возникающих после химиотерапии [8]. Рандомизированные клинические исследования показали, что гель цветков календулы предупреждает развитие орофарингеальных мукозитов, после проведенной радиотерапии при опухолях шейной и головной области. Куркума перспективна для синтеза новых препаратов для лечения мукозитов. Порошок куркумы с глицерином может служить отличным симптоматическим средством при лечении чувства жжения при субмукозном фиброзе слизистой рта. Прием куркумы предупреждает развитие мукозитов кишечника при использовании метотрексата. Экстракты облепихи предупреждают развитие мукозитов, при использовании метотрексата. Полоскание отваром подорожника эффективно при лечении мукозитов, вследствие химио и лучевой терапии злокачественных новообразований. Рандомизированные, плацебо контролируемые клинические исследования показали, что прием силимарина предупреждает развитие мукозитов при лучевой терапии опухолевых заболеваний. Прием препаратов корня солодки предупреждает развитие мукозитов при химиотерапии и радиотерапии опухолей. Экстракты пыльцы пальмы предупреждает возникновение мукозитов при проведении радио и химиотерапии опухолевых заболеваний. Прием эфирного масла шалфея в комплексе с УФО оказывает терапевтическое воздействие при генерализованных катаральных гингивитах. Полоскание водными экстрактами листьев шалфея эффективно при лечении мукозитов, возникающих вследствие использования лучевой терапии опухолей. Экспериментальные исследования экстрактов прополиса показали, что они улучшают состояние десен, пародонта. Широко прополис используется в стоматологии. Прополис перспективен как интраканальное средство при лечении кариеса. Прополис широко применяется в составе зубных паст, как профилактическое, антикариесное средство. Прополисное масло и мед оказывают терапевтическое воздействие при мукозитах, возникших после лучевой терапии опухолей головы и шеи. Календула предотвращает возникновение кариеса. Открыты противовоспалительные, антикариесные, ранозаживляющие свойства. Полоскание рта отваром кабульских миробаланов предотвращает развитие кариеса, лечит гингивиты. Клинические исследования показали, что зубная паста Splat приготовленная по рецептурам медицины, с добавлением экстракта и других трав эффективна при лечении хронических гингивитов.

*Список литературы / References*

1. *Миронова Г.Е. и др.* АНТИОКСИДАНТНЫЕ И АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ СВОЙСТВА КУМЫСА / Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. Серия: Медицинские науки. – 2022. – №. 2 (27). – С. 50-65.
2. *Киличева Т.А.* СТРАТЕГИЯ DOTS–УСКОРЕННАЯ ДИАГНОСТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА ЛУЧЕВЫМИ И ЛАБОРАТОРНЫМИ МЕТОДАМИ / Вестник науки и образования. – 2023. – №. 4 (135). – С. 114-118.
3. *Курьязов А.К.* ТУБЕРКУЛЕЗ ПОЛОСТИ РТА, МИНДАЛИН И ГЛОТКИ У БОЛЬНЫХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЙОНЕ ПРИАРАЛЬЯ / Вестник науки и образования. – 2022. – №. 6-2 (126). – С. 67-69.
4. *Курьязов А.К., Курьязов Ш.А., Нурметова Д.Ш.* ВРАЧЕБНАЯ ТАКТИКА ПРИ ПЕРВИЧНОМ ТУБЕРКУЛЕЗЕ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ, МИНДАЛИН И ГЛОТКИ У БОЛЬНЫХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ХОРЕЗМСКОМ РЕГИОНЕ / Вестник науки и образования. – 2023. – №. 5-1 (136). – С. 83-88.
5. *Чеботарев С.Н., Максюттов Р.Р.* Технология производства кумысного напитка, обогащенного йод-гликозидным комплексом / Вестник Воронежского государственного университета инженерных технологий. – 2021. – Т. 83. – №. 2 (88). – С. 137-142.
6. *Любимова Ю.Г.* Кумыс как перспективный продукт функционального питания //НАУЧНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИВОТНОВОДСТВА СИБИРИ. – 2020. – С. 283-287.
7. *Любимова Ю.Г., Терещенко В.А., Иванов Е.А.* ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ КОБЫЛЬЕГО МОЛОКА И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА (АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР) / Политематический сетевой электронный научный журнал Кубанского государственного аграрного университета. – 2020. – №. 164. – С. 330-338.
8. *Kazhybekova A. et al.* MORPHOLOGICAL AND CULTURAL PROPERTIES OF KOUMISS DRINKS FOR PREPARATION //The Scientific Heritage. – 2022. – №. 88. – С. 8-12.
9. *Kazhybekova A., Mantai M., Berdaman A., Ramazan K., & Sagyndykov U.* BIOLOGICAL SCIENCES. AGRICULTURAL SCIENCES, 8.
10. *Рахимова Г.К.* HISTORICAL FACTS OF THE DISCOVERY OF THE TB VAB / International scientific review. – 2023. – №. LXXXIX. – С. 67-73.
11. *Маркин Д.А., Николаев В.А.* ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ / МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ. – Т. 3. – №. 3.2. – С. 3.3.
12. *Асадова К.* СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА В УЗБЕКИСТАН / Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan. – 2023. – Т. 1. – №. 2. – С. 318-322.