

КОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ

Усик Д.А.

*Усик Дмитрий Андреевич – психолог,
Санкт-Петербургский университет технологий управления и экономики,
г. Санкт-Петербург*

Аннотация: увеличение средней продолжительности жизни, цифровизация различных отраслей жизнедеятельности и COVID-19 стали причиной повышения когнитивных расстройств среди разных возрастных групп. В связи с этим становится целесообразным провести изучение когнитивных расстройств, выделив на примере несколько возрастных диапазонов: детский-подростковый возраст, молодой возраст, средний возраст, пожилой и старческий возраст. Целесообразно мы исключаем долголетие, т. к. средняя продолжительность жизни в России и других странах СНГ едва превышает 67 лет.

Ключевые фразы: когнитивные расстройства, дети, взрослые, COVID-19, цифровизация, возрастные группы.

COGNITIVE DISORDERS OF DIFFERENT AGE GROUPS OVER THE PAST 10 YEARS

Usik D.A.

*Usik Dmitriy Andreevich – Psychologist,
ST. PETERSBURG UNIVERSITY OF MANAGEMENT TECHNOLOGIES AND ECONOMICS, ST. PETERSBURG*

Abstract: an increase in life expectancy, digitalization of various sectors of life and COVID-19 have caused an increase in cognitive disorders among different age groups. In this regard, it becomes advisable to conduct a study of cognitive disorders, highlighting several age ranges by example: childhood-adolescence, young age, middle age, elderly and senile age. It is advisable to exclude longevity, because the average life expectancy in Russia and other CIS countries barely exceeds 67 years.

Keywords: cognitive disorders, children, adults, COVID-19, digitalization, age groups.

УДК 159.9.075

В связи с увеличенной средней продолжительностью жизни, в сравнении с прошлыми веками, в мире наблюдается активное развитие когнитивных нарушений, которые последние десятилетия диагностируются не только у взрослых, но и детей. Анализ распространенности когнитивных нарушений у детей и взрослых демонстрирует не самую утешительную статистику. Согласно данным предварительных исследований, сегодня каждый пятый ребенок (около 20%) имеет когнитивные нарушения различного генеза, которые могут хорошо или плохо поддаваться лечению. Во многом дети страдают от когнитивных расстройств, согласно исследованиям Заваденко Н.Н. и Немковой С.А., преимущественно из-за врожденных генетических заболеваний, а также тяжелых травм, в т. ч. психологических [6, с. 25-308].

Другие ученые, рассматривая подверженность влиянию множества внешних негативных факторов, в числе которых цифровизация, отмечают развитие множества психических заболеваний на фоне постоянных стрессов из-за социальных сетей, доступа к некачественному контенту, в т. ч. провоцирующему агрессию и другие негативные эмоции.

Согласно статистике AAR COUNCIL ON COMMUNICATIONS AND MEDIA, со временем негативные эффекты от использования цифровых устройств и интернета (блоги, социальные сети, мессенджеры, компьютерные игры, видео и ТВ) перерастают в нервно-психические процессы.

Негативные эффекты использования социальных сетей



Рис. 1. Блок-схема.. Негативные эффекты использования социальных сетей [1]

Дети и подростки, ввиду массового заражения COVID-19, также получили множество осложнений, которые негативно сказались на психике. В большинстве своем они породили агрессию, негативизм и депрессию [3].

У взрослых, рассматривая возрастной период 18-44 года (молодой возраст), за последние 10 лет когнитивные нарушения проявляются в несколько иных формах — помимо социальных сетей, а также генетических заболеваний, особое влияние на развитие когнитивных нарушений оказывают частые стрессы и другие факторы. Последние развивают психические заболевания, которые в свою очередь провоцируют мозговые дисфункции — заторможенность, низкую работоспособность, острые зависимости и многое другое. За несколько лет изучения когнитивных способностей этой группы ученые также отметили особое влияние COVID-19 на психическое состояние людей. Во многом оно стало ключевым фактором для развития ранее скрытых патологий, возникших на фоне массовой изоляции и последствий перенесенной болезни (в т. ч. поражения мелких и крупных сосудов) [4].

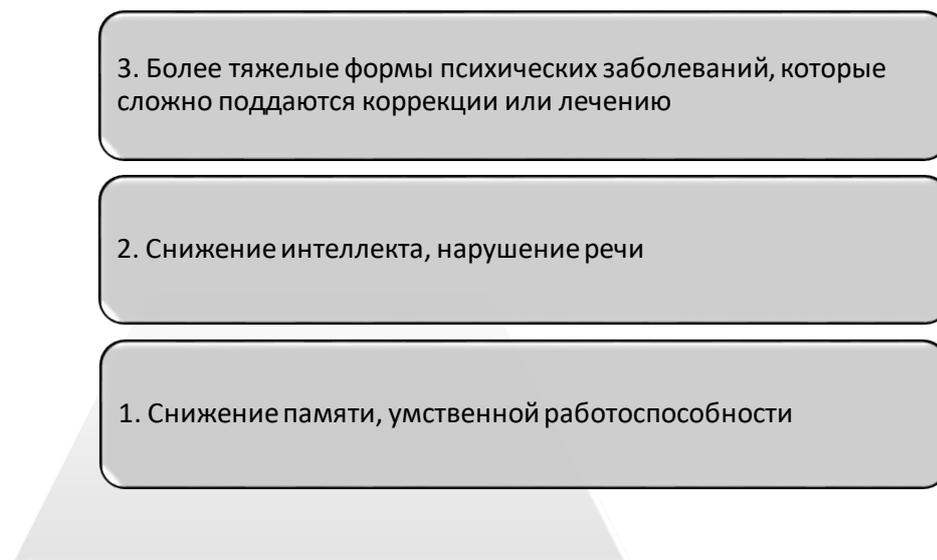


Рис. 2. График. Трансформация первичных симптомов в более тяжелые формы психических заболеваний

Согласно статистике, 60-75% лиц от 65 лет имеют когнитивные нарушения, которые проявляются в различном роде психических расстройств. Чаще всего они формируются на почве легких форм заболеваний — депрессии и привязанности. В некоторых случаях появление когнитивных нарушений может стать генетической предрасположенностью. С 2019 года, активного периода распространения инфекционного заболевания COVID-19, статистика по когнитивным нарушениям существенно обновилась, ведь он практически в 2 раза увеличил численность психических заболеваний. Последние связаны преимущественно с негативным влиянием COVID-19 на сосуды, которое в свою очередь послужило толчком к развитию более серьезных заболеваний [2, 3].

Такая же статистика (Таблица 1) наблюдается у пациентов 65+ лет, которые не только чаще обращались с 2019 года за помощью психиатров, но и имели большую смертность. Сосуды людей преклонного возраста не справлялись с нагрузкой, из-за чего внутренние органы, в т. ч. мозг, который в 90% случаев вводил пациентов в кому, отказывали [5, с. 74-100].

Таблица 1. Психические заболевания, возникшие на фоне COVID-19 [2, 3]

Депрессия	Заболевание наблюдалось у нескольких групп одновременно, в том числе у пожилых людей. Дети до подросткового возраста реже подвергались ее развитию.
Агорафобия	Заболевание было обнаружено у молодых людей 21+. Чаще всего оно возникало на почве панических атак и достаточно продолжительной депрессии.
Панические атаки	Были обнаружены преимущественно у тех, кто пробыл длительное время в изоляции или перенес депрессию. Чаще всего ими страдали люди, у которых были существенные проблемы с легкими.
Биполярное расстройство	Развивалось оно на фоне депрессии и других внешних факторов, в том числе из-за генетической предрасположенности.

Вывод

За последнее десятилетие когнитивные заболевания стали прогрессировать у детей и взрослых в равной степени. Причиной на то послужили разные факторы: цифровизация, позволившая получить доступ людям разных возрастных категорий к некачественному контенту, а также ставшая причиной возникновения нездоровой конкуренции и негативизма; COVID-19.

Список литературы / References

1. AAP COUNCIL ON COMMUNICATIONS AND MEDIA. Media and Young Minds. Pediatrics, 2016;138(5):e20162591. doi:10.1542/peds.2016-2591.
2. Cockshell S.J., Mathias J.L. Cognitive deficits in chronic fatigue syndrome and their relationship to psychological status, symptomatology, and everyday functioning. Neuropsychology, 2013;27(2):230–242. DOI: 10.1037/a0032084.
3. Townsend L., Dyer A., Jones K. et al. Persistent fatigue following SARS-CoV-2 infection is common and independent of severity of initial infection. PLoS One. 2020;15(11):e0240784. DOI: 10.1371/journal.pone.0240784.

4. Камчатнов П.Р., Соловьева Э.Ю., Хасанова Д.Р., Фатеева В.В. Астенические и когнитивные нарушения у пациентов, перенесших COVID-19. РМЖ. Медицинское обозрение, 2021;5(*):1–7. DOI: 10.32364/2587-6821-2021-5*-1-7.
5. Когнитивные нарушения и деменция / Е.И. Гулев, А.Н. Боголепова. М.: МК, 2019. 120.
6. Нарушения развития и когнитивные дисфункции у детей с заболеваниями нервной системы: научно-практическое рук. / Н.Н. Заваденко, С.А. Немкова; М-во здравоохранения России, ГБОУ ВПО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России. М.: МК, 2017. 360 с.