

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ СЕСТРИНСКОЙ ПОМОЩИ В УСЛОВИЯХ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ИНТЕРНАТА

Морозова И.В. Email: Morozova17153@scientifictext.ru

*Морозова Ирина Викторовна - старшая медицинская сестра,  
3-е женское медико-социальное отделение,  
Государственное бюджетное учреждение  
Южно-Сахалинский психоневрологический интернат, г. Южно-Сахалинск*

**Аннотация:** в статье рассматривается организация паллиативной помощи на современном этапе развития здравоохранения; изучаются изменения в нормативно-правовой базе; определяется актуальность предоставления паллиативных медицинских услуг пациентам, страдающим тяжелыми психическими заболеваниями; анализируются подходы различных авторов к оказанию сестринской паллиативной помощи; изучается мнение авторов по особенностям оказания сестринской паллиативной помощи пациентам с психической патологией; рассматривается модель организации сестринской паллиативной помощи в условиях психоневрологического интерната.

**Ключевые слова:** паллиативная медицинская помощь, сестринская паллиативная помощь, инкурабельные больные, психическая патология неизлечимые психические заболевания.

## ORGANIZATION OF PALLIATIVE NURSING CARE IN THE CONDITIONS OF A PSYCHONEUROLOGICAL BOARDING

Morozova I.V.

*Morozova Irina Viktorovna - Senior Nurse,  
3RD WOMEN'S MEDICAL AND SOCIAL DEPARTMENT,  
STATE BUDGETARY INSTITUTION  
YUZHNO-SAKHALINSK PSYCHONEUROLOGICAL BOARDING SCHOOL, YUZHNO-SAKHALINSK*

**Abstract:** the article discusses the organization of palliative care at the present stage of health care development; changes in the regulatory framework are being studied; the relevance of the provision of palliative medical services to patients with severe mental illness is determined; the approaches of various authors to the provision of nursing palliative care are analyzed; the authors' opinion on the peculiarities of the provision of nursing palliative care to patients with mental disorders is studied; the model of the organization of nursing palliative care in a psycho-neurological boarding school is considered.

**Keywords:** palliative care, nursing palliative care, incurable patients, mental pathology, incurable mental illness.

УДК 616-01

Оказание паллиативной помощи инкурабельным больным на современном этапе развития общества можно рассматривать, как одно из значимых направлений развития медицинской помощи населению в РФ. До недавнего времени проблемы умирающих пациентов не рассматривались в контексте практического здравоохранения. Однако истоки современной паллиативной медицины своими корнями уходят в богоугодные заведения средневековья, основанные при монастырях. Именно здесь находили свой последний приют умирающие больные [2].

Паллиативная медицинская помощь, по мнению различных авторов [1, 2, 3, 6], - особый вид медицинской помощи, направленный на облегчение не только физических, но и духовных страданий человека. Основные принципы паллиативной медицины, следуя из определения ВОЗ, заключаются в активной всеобъемлющей помощи неизлечимым больным с целью уменьшения их страданий, достижения наилучшего качества жизни больного и его семьи, выполняемой группой профессионалов [6].

Поступательное развитие паллиативной медицины в России характеризуется расширением диапазона нозологий, попадающих в данную категорию медицинских услуг, о чем наглядно свидетельствует вступление в силу Приказа Министерства здравоохранения РФ и Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 мая 2019 г. № 345н/372н «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья» [9]. В соответствии с данным нормативным актом, к группам больных, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи, относятся пациенты с неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями в стадии, когда

исчерпаны возможности этиопатогенетического лечения, в том числе лица, имеющие тяжелую психическую патологию [9].

Современная нормативно-правовая база РФ определяет актуальность внедрения модели оказания паллиативной помощи в условиях психоневрологических интернатов (ПНИ). Особая роль в реализации данной модели паллиативной помощи инкурабельным больным отводится медицинской сестре.

Организация сестринского паллиативного ухода за инкурабельными больными с психическими заболеваниями в терминальной стадии болезни рассматривалась в работах различных авторов [6, 7, 8]. Так О.В. Таньшиной предложен комплексный подход в решении проблем пациента, основанный на создании многофункциональной команды [8].

С.Н. Пузин, Ю.Д. Криворучко и др., анализируя опыт зарубежных стран в вопросах оказания паллиативной помощи больным с психической патологией, в частности с деменцией, предлагают оптимизировать сестринский уход за данной категорией пациентов путем освоения модели медико-социальной и психологической помощи [7].

По нашему мнению, оказание сестринской паллиативной помощи в условиях психоневрологического интерната должно быть, в первую очередь ориентировано на удовлетворение потребностей клиента в зависимости от его психофизического статуса.

Клиенты психоневрологического интерната - это люди с тяжелыми физическими и психическими расстройствами различной возрастной категории, ограниченные или лишенные способности к самообслуживанию, самообеспечению и эффективной коммуникации.

Прогрессирование основного заболевания, полиморбидность у лиц пожилого и старческого возраста на фоне инволюционных изменений, происходящих в организме, присоединение более тяжелой патологии, снижающей функциональные ресурсы, обуславливают потребность в постоянном уходе и поддержании физиологических функций.

В основу организации сестринского паллиативного ухода в условиях ПНИ должны быть заложены принципы сестринского процесса, характеризующие каждый этап сестринской помощи: обследование, диагностика, планирование, вмешательство и контроль. Применительно к клиентам ПНИ, медицинская сестра должна учитывать не только тяжесть основного заболевания, его осложнения, сопутствующую патологию, но и индивидуальные психологические характеристики клиента, что позволит составить прогноз возможного ухудшения состояния и, соответственно, разработать план адекватной паллиативной помощи с акцентом на максимальное удовлетворение потребностей больного.

Не менее значимой в организации оказания паллиативной сестринской помощи в условиях ПНИ является знание медицинской сестрой основ биомедицинской этики, позволяющей понять и принять концепцию умирания и смерти, уважения пациента, проблемы духовности, ценности и смысла жизни. Облегчение душевных страданий клиентов - неотъемлемая часть паллиативной помощи.

Выводы: Таким образом, оказание паллиативной помощи клиентам психоневрологического интерната является одним из новых направлений деятельности учреждений социального обслуживания населения стационарного типа. Учитывая медико-социальный характер деятельности ПНИ, ключевая роль в оказании паллиативной помощи отводится медицинской сестре.

Сестринский паллиативный уход за клиентами ПНИ должен выстраиваться в соответствии с принципами сестринского процесса, которые заложены в его этапах.

При разработке плана сестринского паллиативного ухода за клиентами ПНИ должны учитываться индивидуальные психологические характеристики клиента.

#### *Список литературы / References*

1. Вопросы паллиативной помощи в деятельности специалиста сестринского дела / С.И. Двойников [и др.]; под ред. С.И. Двойникова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. 336 с.
2. Клеминсон Б. Введение в паллиативную помощь. Пер. с англ. О. Цейтлинной, Е. Бакуниной; под ред. Д.В. Невзоровой. М.: Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера», 2016. 276 с.
3. Коломийченко М.Е. Об организации паллиативной медицинской помощи / М.Е. Коломийченко, О.С. Караева // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины, 2019. № 3. С. 299-302.
4. Масляков В.В., Смирнова Т.В., Левина В.А., Зенн И.В. Медико-социологический анализ мотивационно-профессиональных характеристик медицинских сестер отделения паллиативной помощи // Тихоокеанский медицинский журнал, 2016. № 4. С. 87-89.
5. Микиртичан Г.Л., Чулкова В.А., Пестерева Е.В., Штенцова Н.П., Зеленкова Д.С., Савицкая И.В. Риск выгорания медицинской сестры в паллиативной медицине // Биоэтика, 2019. № 2 (4). С. 37-44.
6. Никитина Л.А. Сестринский уход в паллиативной медицине. Часть 2. Контроль симптомов // Российский семейный врач, 2007. № 1. С. 43-49.

7. Пузин С.Н., Криворучко Ю.Д. Медико-социальный аспект развития паллиативной помощи больным с деменцией // Российский психиатрический журнал, 2017. № 4. С. 13-22.
8. Танышина О.В. Организация паллиативной помощи пациентам с деменцией // Клиническая геронтология, 2017. № 3-4. С. 45-49.
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ и Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 мая 2019 г. № 345н/372н «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья». [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201906270031/> (дата обращения: 01.08.2020).