

# Psychological characteristics of personality, regardless of Smoking and intravenous method of use of narcotic substances

Koshkareva M.<sup>1</sup>, Pusina V.<sup>2</sup>

## Психологические особенности личности, зависимой от внутривенного и курительного способа употребления наркотического вещества

Кошкарева М. К.<sup>1</sup>, Пушина В. В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Кошкарева Мария Константиновна / Koshkareva Maria - магистрант,  
кафедра культуры и психологии предпринимательства,  
Институт экономики и предпринимательства;

<sup>2</sup>Пушина Валентина Валентиновна / Pusina Valentina - кандидат психологических наук, доцент,  
кафедра общей и социальной психологии,

Нижегородский национальный исследовательский университет им. Н. И. Лобачевского, г. Нижний Новгород

**Аннотация:** рассмотрены психологические особенности личности зависимой от внутривенного и курительного способа употребления наркотического вещества. Приводятся данные эмпирического исследования: личностной и реактивной тревожности, акцентуации характера, а также личностных свойств зависимой личности.

**Abstract:** psychological characteristics of an individual addicted to Smoking and intravenous method of use of narcotic substances. Data of empirical research: the personal and reactive anxiety, accentuation of character and personality traits of a dependent personality.

**Ключевые слова:** психологические особенности, химическая зависимость, тревожность, акцентуации характера, личностные свойства.

**Keywords:** psychological characteristics, chemical dependence, anxiety, accentuation of character, personal qualities.

Экспериментирование с употреблением различных веществ и изменения своего сознания известны еще с древних времен. Однако проблема наркомании на сегодняшний день является проблемой мирового масштаба [1; 2]. Современное общество, имеющее проблему национального бедствия, становится проблемой выживания целой страны. Не смотря на широкую осведомленность о последствиях употребления наркотических веществ, растет ее аудитория. Наркотики распространяются с молниеносностью скоростью, их употребление не существует отдельно от самой личности и процесса ее социализации. Наркомания – это болезнь, которая формирует новое общество - субкультуру [1; 2; 3]. Опыт нашей страны, стран дальнего и ближнего зарубежья, показал, что медицинское лечение, реабилитация, уголовное преследование, легализация наркотиков не решают проблему с искоренением наркомании в целом [4; 5]. К сожалению, медицинский подход лечения химической зависимости говорит о том, что от наркомании излечиться очень сложно, практически невозможно. Однако в последнее время широкое распространением получает лечение в реабилитационных центрах с «12 шаговой» программой реабилитацией [5]. Делая свой акцент не только на проблеме и личности, но и направлен на работу с ближайшим окружением – семьей наркомана и работает с его «обычной средой», заменяя ее среду выздоравливающих наркоманов. Приобщая к группам анонимных наркоманов, так называемым анонимным сообществам. Учитывая не только психологический фактор, но и социально психологический – работая со средой обитания, что более продуктивно способствует к устойчивости к рецидивам и негативным фактора влияния и воздействия на зависимую личность [5; 6; 7]. Проблема химической зависимости рассматривается как проблема личности, которая употребляет наркотические вещества [8; 9].

Целью нашего исследования явилось изучение психологических особенностей наркозависимых пациентов. Исследование проведено на базе наркологического реабилитационного центра г. Нижний Новгород «Компас». Выборная совокупность составила 62 человека: молодые люди мужского пола. Из них 31 предпочитают курительный способ употребления наркотика, 31 - внутривенное употребление наркотических веществ. Все проживают в полных родительских семьях. Исследование проводилось на первом месяце реабилитации, с помощью следующих методик:

- Личностная и ситуативная тревожность. Ч. Д. Спилберг, Ю. Л. Ханин.
- Характерологический опросник Г. Шмишека.
- Многофакторный опросник ММРІ («Мини-мульти»).

Полученные данные были проанализированы с помощью программы STATISTIKA.

Исследование тревожности у зависимых мужчин, употребляющих наркотики курительным и внутривенным способом, проводилось с помощью теста «Личностная и ситуативная тревожность» (Ч. Д. Спилберг, Ю. Л. Ханин). При сравнении результатов исследования было обнаружено, что показатели реактивной тревожности выше нормы у 22,6 % из числа обследуемых предпочитающих внутривенное употребление. Показатели реактивной тревожности у испытуемых, предпочитающих курительный способ употребления наркотика, выше нормы у 41.9%. Связь между факторным и результативным признаками

статистически значима при уровне значимости  $p < 0,05$ . Личностная тревожность у мужчин, предпочитающих внутривенное употребление наркотических веществ, в пределах нормы. У мужчин, предпочитающих курительный способ употребления наркотиков уровень личностной тревожности выше нормы у 16,1 %. Отсюда следует, что личностная тревожность присуща только лишь части химически зависимым людям, предпочитающим курительный способ употребления наркотиков. Связь между факторным и результативным признаками статистически значима при уровне значимости  $p < 0,05$ . Анализируя, показатели степени проявления личностной и реактивной тревожности, можно сделать следующий вывод, что химическим зависимым людям, предпочитающим курительный способ употребления наркотиков как свойственно проявления повышенной реактивной, так и личностной тревожности. Можно предположить, что особенность проявления реактивной тревоги, проявляется в том, что тревожность накапливается у зависимой личности еще задолго до появления неприятной ситуации. Достигая своего максимума в момент, когда человек попадает в неприятную для него ситуацию. Уровень тревоги определяется оценением самой личности обыденных ситуаций, которые могут вызвать чувство страха, беспокойства, тревог.

Исследование типа акцентуации характера у исследуемых мужчин проводилось методикой Г. Шмишека. Полученные результаты показали, что у зависимых людей, предпочитающих внутривенный способ употребления, наиболее высоко представлена акцентуация по возбудимому типу - 41,9 %, менее выражена акцентуация по гипертимному типу - 29,03 % и экзальтированному типу - 29,03 %, по циклотимному типу - 22,5 %, по эмотивному - 19,3 %. Низкие показатели выраженности по следующим акцентуациям: педантичной - 12,9 %, демонстративной и застревающей - 9,7 %, тревожной у - 3,3 %. Дистимический тип акцентуации в данной выборке не выражен.

У зависимых людей, предпочитающих курительный способ употребления, наиболее высоко представлена акцентуация по возбудимому типу - 67,7 %, демонстративному типу 45,1 %, циклотимному - 41,9 %, по экзальтированному - 38,7 %, гипертимному - 29,03 %. У 16,1 % зависимых мужчин, предпочитающих курительный способ употребления, ярко выражен тревожный и эмотивный тип акцентуации. Менее выражена акцентуация характера по педантичному типу - 9,6 %. Застревающий тип акцентуации выражен лишь у 3,2 % мужчин. Дистимический тип акцентуации в данной выборке также не выражен. Коэффициент ранговой корреляции Спирмена  $r_s = 0,67$  при  $p \leq 0,05$  корреляция между выборками статистически значима.

По результатам исследования акцентуаций характера у мужчин, зависимых от наркотических веществ, можно сделать следующий вывод: для мужчин, зависимых от наркотических веществ, характерны акцентуации характера по возбудимому, гипертимному, экзальтированному и циклотимному типу с большей выраженностью для мужчин, употребляющих наркотические вещества курительным способом. Демонстративные свойства характера более свойственны мужчинам, употребляющим наркотики курительным способом. Дистимные черты характера не свойственны мужчинам, употребляющим наркотические вещества любым способом.

В ходе проведения диагностики личности с помощью многофакторного опросника ММРІ («Мини-мульт») было установлено, что личностные свойства в выборке больше выражены у пациентов предпочитаемых курительный способ употребления, чем внутривенный способ. Коэффициент ранговой корреляции Спирмена  $r_s = 0,863$ , корреляция статистически значима. Профили с высокой шкалой «Психопатии» встречаются чаще у зависимых мужчин, предпочитающих курительный способ употребления, что составляет - 90,3 %, чем у мужчин, предпочитающих внутривенный способ употребления - 16,1 %. В зону неопределенности попадает личностное свойство - шизоидный тип, который свойственен мужчинам, предпочитающим курительный способ употребления в 32,2 % случаев, в отличие от зависимых, предпочитающих внутривенный способ употребления - 12,9 %. Сравнивая данные показатели можно предположить, что шизоидный тип более присущ зависимым мужчинам, предпочитающим курительный способ употребления. Следовательно, зависимым мужчинам, предпочитающим курительный способ употребления наркотического вещества, свойственна - внутренняя напряженность, нервозность, склонность к бесконечному обдумыванию каких либо проблем, личностная неуверенность, комплекс вины и неполноценности. Примерно одинаковые показатели получились по шкалам «Истории» - 3,2 % в каждой выборке. Паранойальный тип у мужчин, предпочитающих курительный способ употребления вещества - 35,2 %, у предпочитающих внутривенный способ употребления - 29 %. Паранойальный тип характеризуется: конкретностью мышления, излишней детализацией и педантизмом. Личностная дисгармония характеризуется выраженной захваченностью доминирующей идеей, касающейся, как правило, конфликтной межличностной ситуации, склонностью к ригидной (негибкой) системе в подходе к решению различных жизненных проблем, медленной смене настроения, постепенному накоплению аффекта. В зону не значимости попадает шкала депрессии, у пациентов, предпочитающие курительный способ употребления - 9,7 %, у пациентов предпочитающие внутривенный способ употребления - 16,1 %. Анализируя, полученные данные, можно сказать, что депрессивный тип в большей степени присущ зависимым пациентам, предпочитающих внутривенный способ употребления наркотического вещества. Он проявляется не только в пониженном фоне настроение в связи с негативными переживаниями, но и личностными особенностями - склонности к острому переживанию неудач, к волнениям, к повышенному чувству вины с

самокритичным отношением к своим недостаткам, и неуверенностью в себе, страхом перед самостановлением (стагнацией Я), переживаемым как беззащитность и изоляция.

Таким образом, по результатам нашего исследования, можно заключить, что у всех пациентов, употребляющих тот или иной вид наркотика, существуют различия индивидуальных личностных характеристик в зависимости от предпочитаемого способа употребления наркотических веществ. Полученные данные по изучению личности зависимых мужчин, употребляющих разными способами наркотические вещества, обогатят характеристику психологических особенностей «наркоманической» личности.

### *Литература*

1. Березин С. В., Лисецкий К. С. Наркомания глазами семейного психолога. – СПб.: Речь 2005. – 240 с.
2. Березин С. В., Лисецкий К. С., Назаров Е. А. — Психология наркотической зависимости и созависимости. М.: МПА, 2001.
3. Березин С. В., Лисецкий К. С., Назаров Е. А. — Психология наркотической зависимости и созависимости. [Текст] / С. В. Березин, К. С. Лисецкий, Е. А. Назаров — М.: МПА, 2001.
4. Айвазова А. Е. Психологические аспекты зависимости. — СПб.: Издательство «Речь», 2003. - 120 с.
5. Котляров А. В. – Другие наркотики, или Homo Addictus: Человек зависимый. / Издательство Института Психотерапии, 2006. – 480 с.
6. Последствия потребления алкоголя для женщин, подростков, детей и семьи / Е. А. Кошкина, В. М. Гуртовенко, И. Д. Паронян, А. З. Шамота. // Copyright © «НарКом» 1998-2010 гг.
7. Руководство по аддиктологии / Под ред. проф. В. Д. Менделевича. СПб.: Речь, 2007.—768 с.
8. Музаффари С. Р. Влияние групп анонимных наркоманов на преодоление наркотической зависимости // Вектор науки Тольяттинского Государственного Университета, серия педагогика и психология, № 1, 2011, с. 120-124.
9. Истина. Интеллектуальная Система Тематического Исследования Научно-технической информации. [Психологические особенности зависимой личности. Формирование зависимого поведения. Методы работы]. URL: <http://istina.msu.ru/courses/10141631/>. дата обращения 06.12.2015 год 17:50.